

IZVEŠTAJ SA 3. FESTIVALA SPORTA ZA SVE VOJVODINE

U skladu sa programskom orijentacijom oblasti sporta za sve (Programom razvoja sporta za sve u Vojvodini za period 2017-2020. godine i Akcionim planom za njegovo sprovođenje) Savez sport za sve Vojvodine realizovao je 3. Festival sporta za sve Vojvodine.

Kao i prethodnih godina koncept festivala je zamišljen tako da svojim sadržajem približi široj javnosti značaj umerene fizičke aktivnosti na zdravlje, kao i benefite koje čoveku pruža kontinuirano bavljenje sportsko-rekreativnim aktivnostima. Pored navedenog značaja, osnovni cilj održavanja festivala je da se stanovništvo u što većoj meri animira i zainteresuje kako bi se uključili u ovaj vid aktivnosti radi očuvanja i poboljšanja zdravlja.

I

STRUČNA TRIBINA “FIZIČKA AKTIVNOST I KVALITET ŽIVOTA”

Prvog dana 3. festivala sporta za sve Vojvodine, 01.06.2018. u okviru edukativnog programa, realizovana je stručna tribina Saveza sport za sve Vojvodine, u saradnji sa Fakultetom za sport i turizam “Tims”.

U ime Saveza sport za sve Vojvodine, prisutnima na stručnoj tribini obratio se Branko Vujović, predsednik Saveza dok je u ime fakulteta “Tims” goste pozdravio Prof. dr Zlatko Ahmetović.

Tema stručne tribine “*Fizička aktivnost i kvalitet života*” usaglašena je sa Programom razvoja sporta za sve u AP Vojvodini i aktuelnim trendovima u oblasti sporta za sve i sportske rekreacije.

O “**kvalitetu života nekad i sad**” govorio je Prof. dr Zlatko Ahmetović dok je Doc. Dr Jelena Sokić govorila na temu “**Kako se motivisati za aktivnost i kvalitetan život**”.

U okviru poslednjeg saopštenja na stručnoj tribini, “**Zdravstveni fitness- istina ili marketing**” govorio je Prof. Dr Dušan Perić nakon čega je usledila diskusija na teme prezentovane u okviru stručne tribine.

Na samom kraju, predstavljene su neke od kulturno istorijskih znamenitosti Novog Sada, sa akcentom na sunčani kej i Petrovaradinsku tvrđavu, nakon čega je najavljen sportsko-rekreativni deo 3. festivala sporta za sve Vojvodine- 2. juna na novosadskoj plaži Štrand.

Pored predstavnika Saveza sport za sve Vojvodine i Fakulteta za sport i turizam “Tims”, stručnoj tribini su prisustvovali gosti iz Asocijacije sport za sve Srbije kao i predstavnici 9 članica Saveza.

Svim učesnicima uručeni su prigodni pokloni uz zahvalnicu za učešće na stručnoj tribini.



II

SPORTSKO-REKREATIVNI DEO 3. FESTIVALA SPORTA ZA SVE VOJVODINE

Sportsko – rekreativni deo 3.festivala sporta za sve Vojvodine održan je 2. juna 2018. na gradskoj plaži “Štrand”.

U bogatom sportsko-rekreativnom programu namenjenom deci, odraslima, osobama treće životne dobi, kao i osobama sa invaliditetom učestvovalo je nekoliko stotina građana svih uzrasnih kategorija.

Branko Vujović, predsednik Saveza Sport za sve Vojvodine, otvorio je festival a nakon nastupa plesne grupe, generalni sekretar Olivera Jovanović uručila je zahvalnice građanima zaslužnim za promociju i afirmaciju sportsko-rekreativnih aktivnosti i to:

- Bajandić Mihajlu (uspešnom odbojkašu kome ni dijabetes ne predstavlja problem već mu je dodatni motiv za postizanje novih uspeha i ciljeva)
- Kiš Jasminu (učeniku škole za decu sa posebnim potrebama koji niže uspehe na pokrajinskim i republičkim takmičenjima specijalnih škola u atletici)
- Veselinov Radivoju (aktivnom rekreativcu u devetoj deceniji života kome godine ne predstavljaju prepreku za redovnim bavljenjem sportskom rekreacijom)
- Sekulić Milani (uspešnoj rekreativki koja se nekoliko decenija u kontinuitetu bavi sportskom rekreacijom)



U nastavku programa na centralnoj bini i platou, u periodu od 10-14 h svoje aktivnosti su predstavile organizacije iz oblasti sporta i rekreacije u:

- plesu
- stonom tenisu za osobe sa invaliditetom
- kangoo jump-u
- yogi
- uličnom vežbanju
- koreografiji na rolerima
- razvojnoj gimnastici
- kapoeiri
- ritmičkoj gimnastici
- poligonima za decu
- trci beba u puzanju

Uz parolu “Budi aktivan, budi zdrav” na festivalu je realizovana igra za decu i odrasle sa 20 različitih sportsko-rekreativnih aktivnosti u kojoj su mogli da učestvuju svi zainteresovani građani. Nagrada za učešće je bila diploma Saveza sport za sve Vojvodine.



Igre za decu i odrasle su postavljene na zelenim površinama i sportskim terenima u vidu punktova/stanica. Svim učesnicima i posetiocima obezbeđene su mape (na kojima su bile obeležene stanice i nazivi igara). Mape su mogli da preuzmu na infopultu Saveza sporta za sve Vojvodine koji je bio postavljen na centralnom platou. Pored predstavnika Saveza, za sve aktivnosti tokom festivala bili su zaduženi i studenti-volonteri sa Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja i Fakulteta za sport i turizam Tims. Takođe, festival su pratili i članovi organizacionog tima.

Igre su osmišljene tako da budu zabavnog karaktera i prilagođene svim kategorijama učesnika, kako bi se što više građana uključilo u sportsko-rekreativne aktivnosti.



Sportsko-rekreativne igre za decu (14 igrica):

- Malo planinarenje (penjanje na malu veštačku stenu)
- Detektiv (pronalaženje 3 skrivena predmeta)
- Školica (igra školice sa preskakanjem određenih polja)
- Put oko sveta
- Ubacivanje (ubacivanje male lopte za koš)
- Laser (provlačenje kroz lastiše postavljene kao laserski znaci)
- Štipaljkice (brzo kačenje štipaljkica na lastiš)
- Ptičica (gađanje lopticom postavljene kule od čaša na udaljenosti od 4 m)

- Penal (šut na mali gol sa 10 m)
- Limboples (provlačenje uz muziku ispod lastiša)
- Golfiranje (ubacivanje golf loptice u rupu uz pomoć štapa)
- Skok u dalj
- Refleks štapić (hvata štapića koji se nalazi na gornjoj strani šake istom rukom)
- Munje (trčanje na 20 m)

Sportsko-rekreativne aktivnosti za odrasle (5 igara):

- Šut na koš (šut na koš sa pola terena)
- Laser biatlon (gađanje laser puškom u metu)
- Badminton
- Yoga
- Nordic Walking

Pored navedenih aktivnosti, za sve učesnike i posetioce bila je organizovana slobodna aktivnost, rekreativna šetnja unutar Štranda u dužini do 3 kilometra.

Osobe treće životne dobi kao i osobe sa invaliditetom imale su prilike da učestvuju u:

- pikadu
- šahu
- kartanju
- visećoj kugli

U realizaciji festivala učestvovalo je ukupno oko 25 studenata Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja i Fakulteta za sport i turizam Tims.

Partner festivala, Pokrajinski zavod za sport i medicinu sporta je obezbedio uređaj BioSpace i izvršio merenje parametara telesne kompozicije.

Učesnicima su mereni sledeći parametri:

- procenat učešća tečnosti u organizmu
- procenat učešća masti u organizmu
- mišićna masa
- koštana masa
- masa masnog tkiva
- brzina bazalnog metabolizma
- indeks telesne mase
- telesna težina
- telesna visina

Glavni cilj Festivala sporta za sve Vojvodine je da uključi građane u sportsko-rekreativne aktivnosti radi očuvanja i poboljšanja zdravlja.

Organizacione i tehničke poslove u vezi sa realizacijom festivala realizovala je kancelarija Saveza sport za sve Vojvodine u saradnji sa Stručnim odborom i organizacionim timom.

Za pomoć u realizaciji i aktivno učešće na 3. festivalu Sporta za sve Vojvodine, Savez Sport za sve Vojvodine se zahvaljuje: Pokrajinskom sekretarijatu za sport i omladinu, Pokrajinskom zavodu za sport i medicinu sporta, Asocijaciji Sport za sve Srbije, JKP Gradsko Zelenilo Novi Sad, Savezu za školski sport Vojvodine, organizacionom timu za realizaciju festivala, studentima Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja, studentima Fakulteta za sport i turizam- Tims, Bajandić Mihajlu, Kiš Jasminu, Veselinov Radivoju, Sekulić Mileni, PK "Vojvodina dens", STKI "Spin", Sportskom savezu grada Sombora (Kangoo jump-u), Partizanu II, Yoga timu sa Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja, Bar strong timu, Gradskom savezu "Sport za sve" Subotica, Sportskom udruženju "Razvijalište", Partizanu Petrovaradin, Ritmičko plesnoj sekciji kao i svim građanima i učesnicima festivala.

Realizacijom ovakve manifestacije na pravi način se promoviše sportska rekreacija kao jedan od najvažnijih faktora u cilju unapređenja i očuvanja zdravlja.